

2016年10月2日(日) 13:30(受付 13:10~13:25)

## 第1回 英国カントリーダンスの集い~ワークショップと舞踏会~ ご案内

17、18世紀英国の上流で踊られていたカントリーダンス！  
バロック仕様の楽器による伴奏に乗って、踊ってみませんか？

湯浅宣子氏によるワークショップにて、上流のダンスマナーのほか、ダンスに使われるステップと図形を学んで頂きます。初めての方のご参加が多いと思いますので、今回は、歩くステップと簡単な図形を使い、バロック時代に流行った美しい曲や楽しい曲に合わせて踊っていきます。

1曲ずつ時間をかけて覚えて行くのでどなたも大丈夫です。

ワークショップで学んだあと、ご参加の皆さま全員で貴族の舞踏会を再現します。舞踏会では、**アンサンブル・トリーヌ**の演奏をお聴き頂く時間もあります。

ところで、服装についてのご質問をよく頂きます。

確かに、「舞踏会」とあれば、シンデレラのような心配をしてしまいますよね。

ご心配ありません、動きやすいようでしたら全くご自由です。

休憩と着替えられる方のための時間もワークショップ後に設けておりますので、“ご自由な発想”で舞踏会の雰囲気盛り上げて頂くと、いっそう楽しいと思います♪

シューズは、足の裏が柔軟に曲がるものがよく、ハイヒールでないダンス用のほか室内履きなども良いと思います。

※お手持ちがない場合は靴下で良いと思いますが、悩まれましたらお気軽に、下記のお申し込み先まで、お問い合わせください。

お申し込み：trine\_info@yahoo.co.jp、nobuko\_y@wd5.so-net.ne.jp

西洋古楽器の伴奏で踊ることができる珍しい機会です。  
お気軽にご参加ください！

【スケジュール】受付 13:10~13:25

ワークショップ 13:30~15:00、休憩・着替え 15:00~15:20

舞踏会 15:30~17:30

食事 18:00~20:00

(於:KOKOCAFE・希望者のみ・参加費 1,620円)

◆ 受講定員:25名 ◆ 参加費:5,000円(食事参加費別途)

主催:Delight of English Country Dance



## ココプラザ 行き方

- JR 京都線「新大阪駅」下車、東口(南側)より徒歩約5分。
- 地下鉄御堂筋線「新大阪駅」下車、中改札より徒歩約10分。



JR 新大阪駅の東出口の改札を出て、左へ進むと東口があります。

(※地下鉄をご利用の方:地下鉄 新大阪駅の中改札を出て、JR 方向へ進み、JR 新大阪駅の東口に出てください。)

東口の階段を降り、外に出ると、広場があります。

東口を出てすぐの横断歩道を渡り、左に進むと、コンビニエンスストアがあるので、そのまま通り過ぎ、直進すると角に寿司屋があります。

その角を右に曲がり、そのまま200mほど直進すると、左手にKOKO PLAZAが見えます。